

CHARLA PRESENTACIÓN COF

LA PASTORAL FAMILIAR Nov 2018

Hace 28 años, D. Ramón Buxarrais tuvo la inspiración y el carisma necesario para poner en marcha el Centro de Orientación Familiar. El recorrido de estos 28 años es un relato de crecimiento, esperanza y también de gracia. De hecho, contamos con la gracia de Dios y también con las ilusiones tejidas por el trabajo de todos nosotros.

QUÉ NOS IDENTIFICA?

Si algo nos identifica a los voluntarios y voluntarias del COF es el amor por la familia. La queremos profunda y apasionadamente. La cuidamos con esmero y procuramos hacerla germinar y crecer. Este es nuestro mayor tesoro. Esto nos permite ser generosos y transmitir esperanza a quien se cruza en nuestro camino, a quien llama a nuestra puerta.

CUAL ES NUESTRA MISIÓN?

Nuestra misión es tratar de buscar lo que les une en vez de lo que nos separa sin olvidar agradecer a la pareja/ familia el esfuerzo que hacen para conseguirlo.

Nuestra misión consiste en ayudar a la familia para que puedan cumplir mejor sus funciones. Las funciones básicas de toda familia es el ser esposos y si tienen hijos el ser padres. Construir un nosotros.

Para ellos estamos llamados a ser eficaces pues solo siéndolo la sociedad nos reconocerá como algo que responde a sus demandas.

El Centro de Orientación Familiar es un espacio de atención integral a la familia a lo largo de todo su ciclo vital, Todo ello con un doble objetivo: **preventivo y terapéutico**. El objetivo terapéutico y de intervención se logra con los servicios de orientación, la asesoría jurídica, la terapia familiar y de pareja y mediación familiar.

Creamos un espacio de escucha activa en el que se acoge a todos aquellos que pasan por un momento complicado en sus vidas.

Problemas de comunicación, desajustes en los proyectos de vida de los matrimonios, conductas conflictivas en niños y adolescentes, las

nuevas realidades emergentes, como son la desestructuración familiar, los conflictos intergeneracionales, el aumento de las rupturas en matrimonios/ parejas, el aumento de las familias reconstituidas, familias monoparentales, parejas de hecho y otros, es decir todos los problemas que afectan a la convivencia...., SON NUESTRO CAMPO DE TRABAJO.

El COF apuesta por el trabajo multidisciplinar, la coordinación de equipos de trabajo. la formación continua, en trabajo/comunicación /colaboración con otras entidades, asociaciones.

Frente a la dictadura de lo líquido, lo efímero, lo inconsistente, el COF se adapta, aprende, previene ,educa, comparte, media y se forma sin perder la vista a los valores humanos por otro lado profundamente cristianos.

Estamos llamados a salir al **encuentro de las familias**. Recoger la inquietud de padres y familias sobre temas de comunicación, prevención, autoestima, asertividad. Formar profesionales de diferentes ámbitos psicólogos, educadores y agentes sociales y/o mediadores familiares.

Nosotros no damos soluciones **ayudamos** a que ellos las encuentren. Cada familia es un mundo diferente por eso no hay dos casos iguales.

Permitidme , el Papa en la " Alegría del amor" , nos emplaza a iluminar crisis, acompañar en las angustias y dificultades. *"los matrimonios experimentados y formados deben estar dispuestos a acompañar a otros..." " alguien que era la persona que amo" pasa a ser " quien me acompaña siempre en la vida", luego solo " el padre/madre de mis hijo.." y al final " un extraño"*

NO SE PUEDEN FREÍR HUEVOS CON AGUA BENDITA"

LOS PROBLEMAS HUMANOS REQUIEREN SOLUCIONES HUMANAS"

SERVICIOS QUE OFRECE EL COF

INFORMACIÓN

Ofrecemos la información que nos solicitan bien las personas o instituciones en temas relacionados con el bienestar de la familia o de las personas.

ORIENTACIÓN.

La orientación familiar es facilitar ayuda a quien nos viene solicitando asesoramiento sobre un tema que le preocupa. Se trata básicamente de favorecer a la persona en la toma de decisiones para que sean ellas mismas capaces de encontrar la solución que vienen buscando.

Un proceso de ayuda que trata de potenciar o favorecer los recursos de la persona que nos demanda ayuda, mejorando la calidad de sus relaciones con los demás o con ellos mismos.

AYUDA PSICOLÓGICA. TERAPIA INDIVIDUAL Y/O FAMILIAR.

La atención personalizada es fundamental para poder solucionar los problemas de una persona o familia con unas necesidades muy concretas. Para nosotros la persona es lo más importante. La atención psicológica que recibirá será totalmente profesional y efectiva.

Nosotros utilizamos la terapia en desajustes y conflictos familiares, tanto en adultos como en adolescentes y niños. Problemas como: depresión, ansiedad, estrés, trastornos emocionales, estados nerviosos, timidez, tristeza, decaimiento, soledad, falta de comunicación, celos, problemas familiares, así como los ocasionados por el divorcio o separación, familias mono parentales, familias reconstituidas....

MEDIACION FAMILIAR

Proceso de resolución y manejo del conflicto que devuelve a las partes la responsabilidad de tomar sus propias decisiones en relación con sus vidas. El mediador anima a los que están en disputa a encontrar una base de mutuo acuerdo.

- * Custodia de los hijos/ custodia compartida.
- * Pensión de alimentos, pensión compensatoria.
- * Régimen de visitas, criterios y pautas educativas.
- * Liquidación de la sociedad de gananciales, problemas de herencias y sucesiones.
- * Cuidado de mayores.
- * Incumplimientos de la sentencia o de los acuerdos tomados en Mediación Familiar

FORMACIÓN.

* COF Colegios. Serie de charlas e intervenciones para alumnos de Primaria, secundaria, bachillerato y ciclos formativos. El objetivo es poder ofrecer información y recursos para afrontar determinadas circunstancias en la vida de nuestros hijos o en el seno de la familia, que pueden llegar a convertirse en verdaderos problemas para el desarrollo de la convivencia familiar o de los propios hijos (afectando directamente a su crecimiento integral).

* Talleres de formación interna. Escucha activa, Psico - orientación

* Formación continua en Mediación y Resolución de Conflictos.

* Participación en mesas redondas, charlas, tertulias... sobre temas relacionados con las familias.

* Participación y colaboración en Centros de Adultos, Escuelas de Padres de colegios y en Centros Sociales de Parroquias así como en los Medios de Comunicación..

Queridos amigos os animo a seguir trabajando sin descanso a favor de la familia. Trabajar por las personas que sufren soledad, que carecen de herramientas y sufren confusión....

.